

# **Seniori 5 Kokeilukilpailuohje (voimassa kaikissa seniori 5 ikäsarjan kilpailuissa vuoden 2025 loppuun)**

Seniori 5 kokeilukilpailu antaa mahdollisuuden tasapainoiseen suoritukseen ja riittävään palautumiseen tanssien välillä. Ohjeessa otetaan huomioon tanssijoiden ikä ja jaksaminen. Tanssiaikaa ja taukoja on säädetty niin, että kilpailu etenee turvallisesti ja miellyttävästi.

## **Musiikki:**

Jokaisen tanssin musiikin pituus on 1 minuutti 10 sekuntia.

## **Tanssien välinen tauko:**

Kilpailun aikataulussa Seniori 5 -luokka järjestetään siten, että tanssien väliin jää vähintään 1 minuutin tauko. Tämä tulee toteuttaa aikataulullisella järjestelyllä, vuorottelemalla toisen kilpailusarjan kanssa. Tällöin myös kyseisen toisen sarjan tanssitus muuttuu kokeiluluokan vuoksi.