

75+ kokeilukilpailun ohje, päivitys 5.9.2023

75+ kokeilukilpailu tarjoaa mahdollisuuden kilpailemiseen, vaikka kunto ei enää sallisi kaikkien viiden tai kymmenen tanssin harjoittelua, sillä parit voivat osallistua kilpailuun oman kuntotasonsa sallimalla tavalla.

Raskaimmat tanssit on jätetty kilpailusta kokonaan pois ja tanssijärjestystä sekä tempoja on muutettu siten, että ne helpottavat jaksamista.

Osallistuminen:

Osallistumisoikeus pareilla, jonka molemmat osapuolet ovat vähintään 75 -vuotiaita.

Parit voivat osallistua kaikkiin tai vain haluamiinsa tansseihin.

Tanssit ja tanssijärjestys:

Vakiotanssit: Valssi, tango, foxtrot

Latinalaistanssit: Samba, rumba, chacha

Latinalaistanssien järjestystä on muutettu siten, että rumba tanssitaan nopeiden tanssien välissä.

Musiikki:

Musiikin pituus on jokaisessa tanssissa 1min 10 sekuntia, jonka lisäksi samban ja cha cha:n tempo on 5% normaalia hitaampi.

Tuomarointi:

Tanssit arvioidaan STUL:n arvosteluperusteiden mukaisesti yksittäin. Pari voi jättää tanssin kesken, jos kunto niin vaatii, eikä se vaikuta arviointiin.