

Ohjaaja- ja valmentajakoulutusten etenemispolku

Vakio- ja latinalaistanssit

9101 VL Seuraohjaaja - Taso I

102 + 103: Opetustyyli ja ohjaaminen + Taitojen oppiminen
104 TAI 105: Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu TAI
Fyysiset ominaisuudet ja harjoittelu aikuisliikunnassa
106 Motivoiva valm. lapsilähtöisessä harj.vmpäristössä *

115 Vakio- ja latinalaistanssin ohjaaminen
116 Seuraohjaaja 1 (F)
117 Seuraohjaaja 2 (E)
118 Kertaus- ja tenttipäivä (E)



9102 VL Seuravalmentaja - Taso II

213 Rytmiiikka
214 Vakiotanssit (D)
215 Latinalaistanssit (D)
201 Fyysinen harjoittelu 2
202 Taitoharjoittelu 2
203 Suunnitellen laatua harjoitteluun (VOK 1)
216 Vakiotanssit (C)
217 Latinalaistanssit (C)
218 Henkilökohtaisen valmentamisen harjoittelu



9103 VL Lajivalmentaja - Taso III

311 Valmistavat etätyöt
312 Valmennuksen suunnittelu
314 Kehittämistehtävä/tutkielma
315 Vakiotanssit
316 Latinalaistanssit
317 Näyttökokeet
302 Psykkinen valmentaminen

*

Näistä liikunnan aluejärjestöjen Tason I valmentajakoulutuksista valitaan vähintään kaksi. Lisäksi suositellaan muitakin VOK 1-koulutuksia. Lisätietoa koulutuksista:
<https://www.liikunnanaluejarjestot.fi/uutiset/seurojen-ohjaajille-ja-valmentajill/>