

Ohjaaja- ja valmentajakoulutusten etenemispolku

Rock'n'swing -tanssit

9106 RS Seuraohjaaja - Taso I

102 + 103: Opetustyyli ja ohjaaminen + Taitojen oppiminen
104 TAI 105: Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu TAI
Fyysiset ominaisuudet ja harjoittelu aikuisliikunnassa
106 Motivoiva valm. lapsilähtöisessä harj.ympäristössä *

130 Rock'n'swing -seuraohjaaja 1
131 Rock'n'roll perusteet tai
132 Boogie woogie perusteet tai
133 Lindy hop perusteet tai
134 Bugg perusteet
138 Ryhmän ohjaamisen harjoittelu
139 Rock'n'swing -seuraohjaaja 2



9107 RS Seuravalmentaja - Taso II

201 Fyysinen harjoittelu 2
202 Taitoharjoittelu 2
203 Suunnitellen laatua
harjoitteluun (VOK 1)

230 Seuravalmentaja
231 Rock'n'roll kilpataso tai
232 Boogie woogie kilpataso tai
233 Lindy hop kilpataso tai
234 Bugg kilpataso
238 Kilpavalmennusharjoittelu

*

Näistä liikunnan aluejärjestöjen Tason I valmentajakoulutuksista valitaan vähintään kaksi.
Lisäksi suositellaan muitakin VOK 1-koulutuksia. Lisätietoa koulutuksista:
<https://www.liikunnanaluejarjestot.fi/uutiset/seurojen-ohjaajille-ja-valmentajill/>