

Kaikki VOK 1 –koulutukset STUL:n numeroinnin mukaan

- 100 Minä valmentajana
- 101 Lasten ja nuorten harjoittelun perusteet
- 102 Opetustyylit ja ohjaaminen
- 103 Taitojen oppiminen
- 104 Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu
- 105 Fyysiset ominaisuudet ja harjoittelu aikuisliikunnassa
- 106 Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä harjoitusympäristössä
- 107 Suunnitellen laatua harjoitteluun
- 108 Aktiivinen arki - aikuisen riittävä ja monipuolinen liikunta
- 109 Aikuisliikunnan laatutekijät ja liikkujan motiivit