



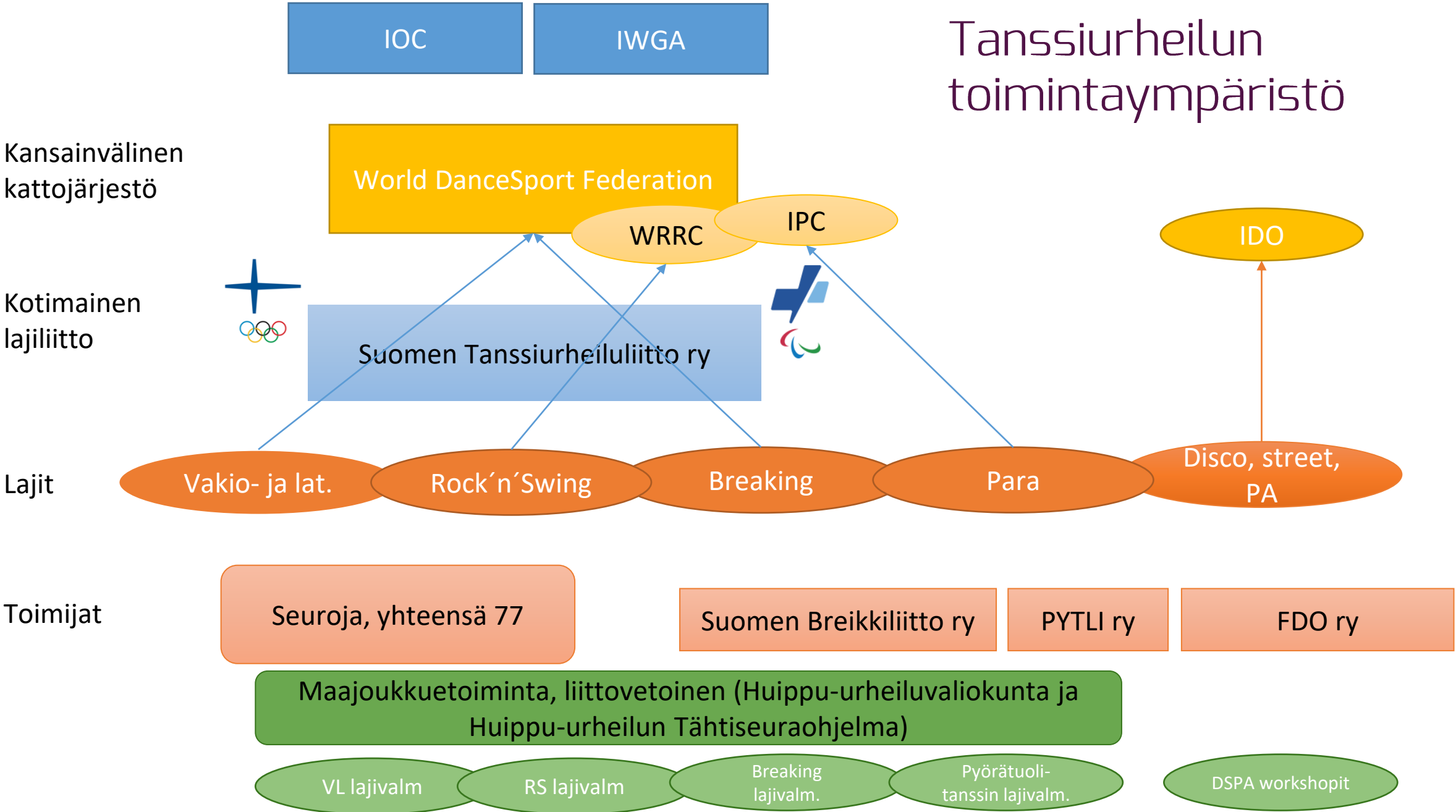
SUOMEN
TANSSIURHEILU
LIITTO

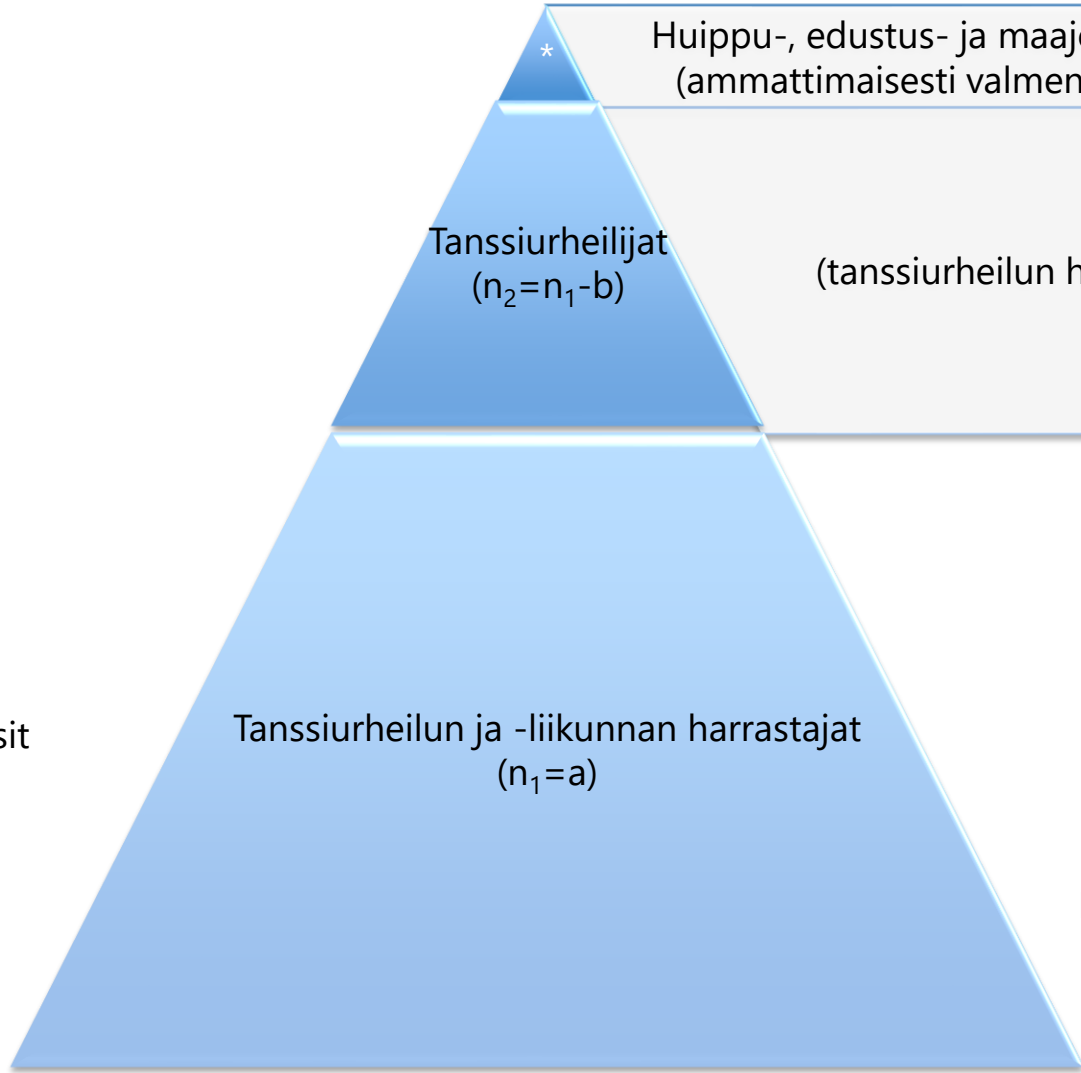
Huippu-urheilun Tähtiseuraohjelma

Vakio- ja latinalaistanssit ja rock'n'swing -tanssit

30.5.2022

Tanssiurheilun toimintaympäristö





Huippu-, edustus- ja maajoukkueurheilijat ($n_3=n_2-c$)
(ammattimaisesti valmentautuvat tanssiurheilijat)

Tanssiurheilijat
($n_2=n_1-b$)

(tanssiurheilun harrastajat, jotka kilpailevat)

Tanssiurheilun ja -liikunnan harrastajat
($n_1=a$)

Vakio- ja
latinalaistanssit

Rock'n'swing -
tanssit

Street-tanssit

Bailatino®

Sports Aerobics

Breikki

Easy Dance Club

Harrastetanssit

Performing Arts -
tanssit

Paratanssi

Salsa

Discotanssit

Huippu-urheilijan määritelmä

Huippu-urheilija valmentautuu määrän ja laadun osalta suunnitelmallisesti ja ammattimaisesti kansainvälisin tavoittein.

Huippu-urheilijoista kansainväliseen menestykseen tähtäävät ja siihen edellytykset omaavat urheilijat valitaan Tanssiurheiluliiton maajoukkue-toimintaan ja/tai edustusurheilijoiksi lajikohtaisten käytäntöjen mukaisesti.

Liiton huippu-urheilun ammattimainen toiminta

Ammattimaistuminen lähtee operatiivisesta, asiantuntija- ja valmennustoiminnasta.

- liitossa huippu-urheilun palvelualueelle nimetty vastuuhenkilö
- lajipäälliköt ja heistä muodostuva huippu-urheiluvaliokunta
- asiantuntijavalmentajasopimukset
- tavoitteena palkattu valmennuspäällikkö

Huippu-urheilutoiminnan strategia

Strategian painopisteet kaudelle 2021-2024

- urheiluvalmennusosaamisen kehittäminen/toteuttaminen
- maajoukkue-toiminnan ja sitä tukevan päivittäisvalmennuksen kehittäminen vastaamaan kansainvälisen urheilumenestyksen edellytyksiä
- asiantuntijavalmennuksen osuuden kasvattaminen lajivalmentautumisen tukena

Lajin huippu-urheilutoiminnan tavoitteet

Lajin konkreettiset tavoitteet ja niiden mittarit 2022

Tulostavoitteet

- VL: aikuisissa ja nuorissa paras 10T-pari EM- ja MM-kilpailujen semifinaalissa, vakio- ja latinalaistansseissa paras aikuispari 25 parhaan joukossa, paras nuorisopari 20 parhaan joukossa
- RS: aikuisissa EM- ja MM-kilpailuissa kultamitali + 1 finaalipaikka

Toiminnalliset tavoitteet

- ohjaus- ja valmennustapa, toimintatapamallit ja maajoukkueohjelmat eritelty huippu-urheilusuunnitelmassa
- valmentajien osaamisen kehittäminen ja varmistaminen vastaamaan tulostavoitteita
- valmennus- ja huippu-urheilun tähtiseurayhteistyö

Huippu-urheilutoiminnan toimintaketju ja toimintaympäristöt

Toimintaketju

- liittohallitus <- HUV pj <- huippu-urheiluvaliokunta <- lajipäälliköt <- sopimusvalmentajat ja -asiantuntijat
- päivittäisvalmennuksessa ensisijainen vastuu on henkilö-/parikohtaisilla vastuvalmentajilla

Toimintaympäristöt

- urheiluoppilaitokset, PV Urheilukoulu
- leiritysyhteistyö nimettyjen urheiluopistojen kanssa
- maajoukkue-toiminta
- kansainvälinen omaehtoinen keskittynyt valmennustoiminta
- perusvalmennus tapahtuu seuroissa

”Yhteisen päämäärän periaate”

- toteutuu liiton huippu-urheilutoiminnassa yhdessä asiantuntijavalmentajien, lajivalmentajien, seurojen ja muiden sidosryhmien kanssa
- yhteisenä tavoitteena on kehittää valmennus- ja valmentautumiskulttuuria nostamaan Suomen huippu-urheilun kansainvälistä tasoa Tanssiurheiluliiton arvopohjan ja strategian mukaisesti

Liiton arvojen toteutuminen huippu-urheilijan valmennuksessa

- **YHDESSÄ:** liitto, seurat, valmentajat, urheilijoiden taustatiimit ja urheilijat yhdessä saman päämäärän puolesta
- **KUNNIOITTAVASTI:** rakentavassa arjen yhteistyössä kunnioitetaan jokaisen yksilön ja toimijan näkemystä päätöksenteossa, toiminnassa ja vuorovaikutuksessa liiton arvojen, sääntöjen ja eettisten periaatteiden mukaan
- **MYÖNTEISESTI:** vahvuuksiin panostamalla, kokonaisuutta kehittämällä, edellytykset huomioiden, kannustavasti tukien ja rohkeasti eteenpäin katsoen
- **ROHKEASTI:** uskallusta havaita mahdollisuudet ja epäkohdat sekä toimia
- **VASTUULLISESTI:** Huolehditaan olosuhteista ja edellytyksistä kaikilla organisaation tasoilla. Kannetaan vastuu valmennuksen kokonaisuudesta, turvallisuudesta, koskemattomuudesta ja hyvinvoinnista tavoitteellisessa urheilutoiminnassa. Tuetaan eri toimijoiden kehittymistä omassa roolissaan.

Huippu-urheilun eettiset periaatteet

- kaikessa huippu-urheilutoiminnassa edistetään tasa-arvoisuutta ja yhdenvertaisuutta
- toiminnasta noudatetaan kansallisia ja kansainvälisiä antidopingmääräyksiä ja sitoudutaan Puhtaasti Paras -ohjelmaan
- valmentajia ohjataan suorittamaan Vastuullinen valmentaja -koulutus ja hankkimaan valmentajalisenssi
- liiton hallinto osallistuu kansainvälisesti kilpailumanipulaatioita vastustavaan toimintaan
- sitoudutaan päätöksenteossa urheiluun liittyvien päätösten avoimeen tiedottamiseen ja oikeudenmukaisuuteen
- katso Tanssiurheiluliiton sivu "Hyvä hallinto" ja siellä olevat asiaa koskevat toimintaohjeet

Lajin huippu-urheilutoiminnan sisältö

Huippu-urheilun valmennuksen keskeinen sisältö

Kokonaisvaltainen urheilijaksi kasvaminen ja urheilijan elämä, joka sisältää koulun, työt, harjoittelun, palautumisen, perheen, ystävät, asiantuntijatiimin sekä urheilu-uran jälkeisen tuen. Yhteistoiminnan vastuu on kaikilla urheilijan harjoitteluun osallistuvilla.

- kokonaisvaltainen urheilijan arkipäivän hallinta
- valmentautumisen suunnittelu
- lajivalmennus
- fyysinen ja psyykinen valmennus
- ravitsemusvalmennus
- lepo ja palautuminen

Liiton tarjoamat huippu-urheilun taloudelliset resurssit 2022

| Huippu-urheilu | VL | RS | PT | BR | yleiset/yht. |
|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------------|
| Arvokilpailut | 35500 | 15250 | 5000 | 9000 | 64750 |
| Maajoukkue-toiminta | 14000 | 14200 | 5500 | 5000 | 38700 |
| World Ranking Tournament | 4000 | 16800 | 3000 | | 23800 |
| Lajipäälliköt | 6000 | 6000 | 6000 | 6000 | 24000 |
| OK:n tehostamistuki, muu HU tuki | | | | 22000 | 50750 |
| Yhteensä | 59500 | 52250 | 19500 | 42000 | 202000 |

Huippu-urheilun toimintatavat

Taloudellisten resurssien lisäksi liitto tarjoaa:

- huippu-urheiluvaliokunta
- lajipäälliköt
- maajoukkue-toiminta ja -leiritys (edustuskelpoiset parit)
- Talenttijoukkue (maajoukkueen kynnyksellä olevat lahjakkaat urheilijat, joiden tavoitteena on päästä maajoukkueeseen ja kansainväliselle tasolle)
- Talenttileirit (yläkoululeirit, kolmen vuoden ajan)
- Lajikohtaiset valmentajafoorumit
- Huippu-urheilun Tähtiseuraohjelma
- Huippu-urheilun Tähtiseurafoorumit
- valmentajakoulutukset
- yhteydet Olympiakomiteaan

Huippu-urheilun toimintatavat

Seuran ja valmentajan urheilijalle tarjoamat

- harjoitteluolosuhteet
- lajivalmennus
- kokonaisvaltainen valmennussuunnitelma
- itsearviot
- kanavan luonti urheilijan testaukselle ja seurannalle
- kanavat ja käytännöt asiantuntijapalveluihin
- kanavat akatemiatoimintaan ja urheilulukioihin
- mahdollisuuksien mukaan taloudellinen tuki

Huippu-urheilun Tähtiseurojen edut

- liiton huippu-urheiluohjelman tuki
- HU Tähtiseuratapaamiset
- valmentajatapaamiset
- koulutus ja koulutusetus -10%
- Tähtiseurapäivät
- tuki prosessille ja sen kehittämiseksi
- näkyvyys liiton sosiaalisessa mediassa ja kotisivuilla
- viestintätuki
- tapahtuma- ja kilpailunjärjestämisen etusija

Huippu-urheilun Tähtiseurojen velvollisuudet

- sitoutuminen liiton huippu-urheiluohjelmaan ja sen kehittämiseen
- laatumerkki on määräaikainen ja myönnetään kolmeksi vuodeksi kerrallaan
- laatumerkki lunastetaan laadukkaalla ja kehittyvällä toiminnalla
- yhteystietojen ja hallinnollisten tietojen sekä erilaisten rekisterien asianmukainen ylläpito liiton suuntaan
- yhteistyö ja tiedon jakaminen muiden Huippu-urheilun Tähtiseurojen ja tähtiseuravalmentajien kanssa