

Huippu-urheilijan polku

6–12 v.	12–16 v.	14–20 v.	18 v. →
Lapsilähtöisyys	Kansallisen tason tanssiurheilija	Kansainväliselle tasolle tähtäävä tanssiurheilija	Kansainvälisen tason tanssiurheilija
Kokonaisvaltainen ohjaus- ja valmennustapa	Kilpailee oman ikäluokkansa parhaimmistossa kansallisella tasolla	On ikäluokkansa parhaimmistoa ja osallistuu kansainvälisiin kilpailuihin	Urheilija kuuluu kansalliseen huippuun ja menestyy kansainvälisellä tasolla
Kaikkien mukaan ottaminen	Lajitekniikan perustason kehittäminen	Teknisen ja ilmaisullisen osa-alueiden hallinta hyvää	Vahva tekninen osaaminen antaa mahdollisuudet persoonalliseen ilmaisuun
Hauskan ja turvallisen ilmapiirin luominen ja innostuksen syöttäminen urheiluun ja liikunnalliseen elämäntapaan	Monipuolista fyysisten ominaisuuksien kehittämistä, myös yksilövalmennusta, jossa huomioidaan urheilijan fyysiset ja psyykkiset osa-alueet	Yksilövalmennusta, jossa huomioidaan urheilijan fyysiset ja psyykkiset osa-alueet	Urheilijalla fyysiset ja psyykkiset valmiudet huipputason suoritukseen ja sen kehittämiseen
Liikkumisen taitojen ja perusteiden kehittäminen	Urheilulliseen elämäntapaan kasvaminen	Huippu-urheiluun tähtäävä elämäntapa on vakiintunut ja urheilija osa ottaa vastuuta omasta elämänhallinnasta	Huippu-urheilija identiteetti; Urheilija elää ammattimaista huippu-urheilijan elämää ja hänellä on selkeät tulevaisuuden suunnitelmat ja (asiantuntija)tukiverkosto ympärillään
Vanhempien huomiointi ja osallistaminen, verkostoitumisen aloittaminen. Vanhempien tukeminen liikkuvan/urheilevan lapsen huoltajaksi.	Harjoitellaan kansainvälistä kilpailutoimintaa lähialueilla	Urheilijalla on selkeät tulevaisuuden suunnitelmat ja (asiantuntija)tukiverkosto ympärillään	
Kilpailun käyttäminen kehityksen apuna	Kilpailun käyttäminen kehityksen apuna	Kilpailuanalyysin käyttäminen kehityksen apuna	Kilpailuanalyysin käyttäminen kehityksen apuna