



Tanssi - elämäsi rytmi!
Dance - the rhythm of your life!

Jäsentiedote



Kilpailukausi käynnistyy, lisenssit kuntoon...

Lisenssin osto on käynnissä [SuomiSportissa](#). Sekä seurajäsenyyden että kilpailulisenssin tulee olla voimassa, jotta kilpailu ilmoittautuminen on mahdollista jo vuoden ensimmäiseen kilpailuun. Lisenssin voimassaolo päivitty kilpailujärjestelmään ja ilmoittautuminen mahdollistuu n. kolmen tunnin kuluessa lisenssin ostosta.



... ja muista ilmoittautumista tehdessäsi

Ilmoittautumiset kilpailuihin on tehtävä viimeiseen ilmoittautumispäivämäärään mennessä. Tämä on sekä kilpailijoiden että kilpailuja järjestävien seurojen etu. Moni seura harkitsee kilpailutapahtuman peruuttamista, jos ilmoittautuneita ei ole tarpeeksi ilmoittautumisajan päätyttyä.

...

Lue lisää.

Paluu urheiluun COVID-19-taudin jälkeen

Terve Urheilija -ohjelma on päivittänyt suosituksensa koronavirustaudin (COVID-19) jälkeiseen urheiluun ja rasittavaan liikuntaan paluuseen. ...



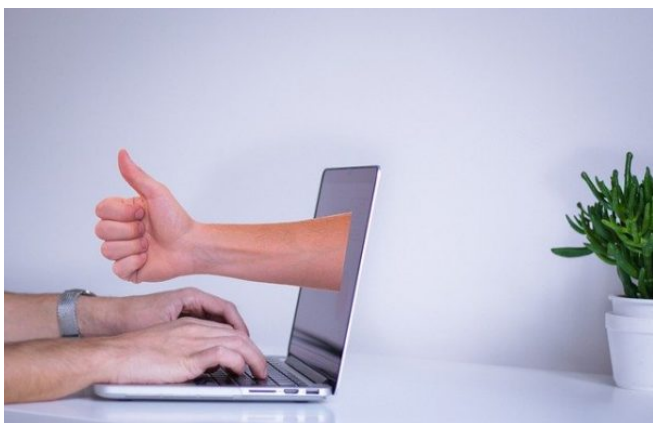
[Lue lisää.](#)



Kilpailuhaku vuodelle 2023

Vakio- ja latinalaistanssijaos on käynnistänyt seura- ja valtakunnallisten kilpailuiden haun vuodelle 2023. Haku tehdään sähköisesti 31.3.2022 mennessä. ...

[Lue lisää.](#)



Jäsenten ilmoittaminen

Viimeiset hetket kuitata [tällä lomakkeella](#), kun jäsenilmoitus on valmis. Liiton sääntöjen mukaisesti jäsenten tulee toimittaa liiton pyytämä raportointi liiton määräämän rekisterin kautta. [Ohjeita DanceCoren käyttöön sivuillamme.](#)



Huippukoreografi Ton Gretenin verkkoluento 3.3.2022

Professional Division tarjoaa hollantilaisen huippukoreografi Ton Gretenin luennon torstaina 3.3.2022 klo 20 - 21:30 online. Luennon aihe käsittelee showtanssitaitojen hyödyntämistä tanssiurheiluosuorituksissa. Luento sopii kaikille tanssijoille, valmentajille ja tuomareille. Tervetuloa mukaan!

[Lue lisää.](#)



Paralympiarahaston stipendit haettavissa

Viime syksynä avatun Paralympiarahaston keräämällä tuella edistetään vammaisten henkilöiden liikuntaa ja urheilua. Helmikuun ajan on haettavissa ensimmäiset Paralympiarahaston myöntämät stipendit. ...

[Lue lisää.](#)



Bailatino® houkuttaa

Bailatino® on tanssillinen, matalan kynnyksen liikuntamuoto, joka sopii kaikille harrastusta hakeville. Seuraavat ohjaajakoulutukset ja ideapäivät ovat tulossa maaliskuussa, varmista seuraasi oma Bailatino®-ohjaaja ja kookuta harrastajat mukaan Hyvään Seuraan!

[Lue lisää.](#)



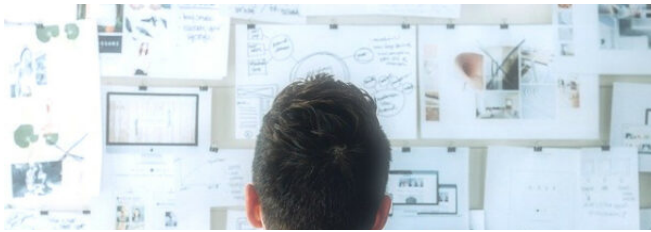
Valmentajien kokemustarinoita kerätään

Oman Elämänsä Urheilija -projekti kaipaa valmentajilta kokemustarinoita urheilijoiden häiriintyneeseen syömiseen liittyen. Voit kertoa asiasta omin sanoin, lyhyesti tai pitkästi kirjallisena tai haastattelussa aiheesta. Kokemustarinoita hyödynnetään valmentajien koulutusmateriaalien rakentamiseen. ...

[Lue lisää.](#)

Jäikö jokin jäsentiedote huomaamatta?

Löydät lähetetyt jäsentiedotteet Jäsenseurojen sisäisiltä sivuilta, salasana seura.



[Lue lisää.](#)

