

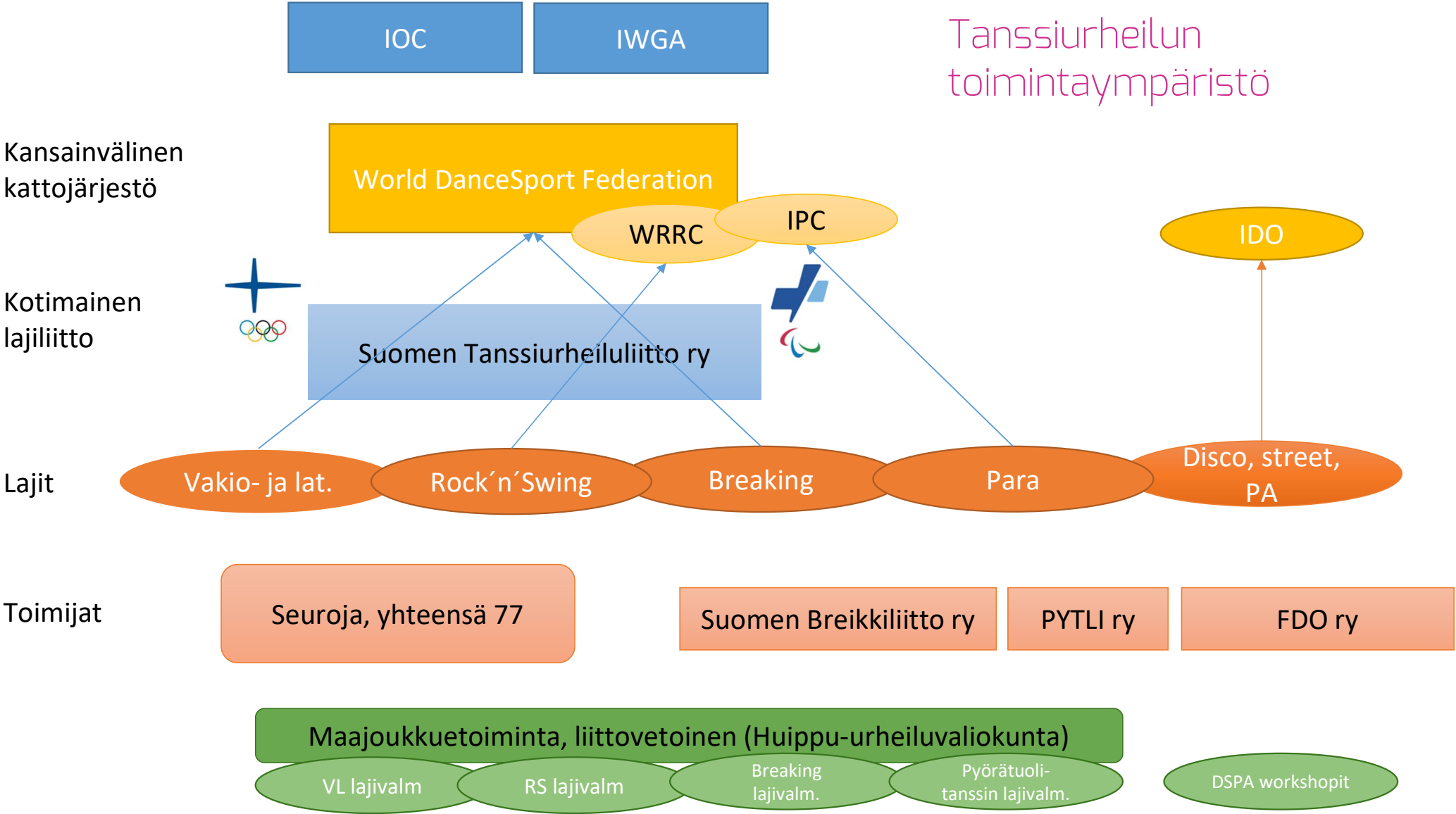


SUOMEN  
TANSSIURHEILU  
LIITTO

# Huippu-urheilusuunnitelma

Lajiriihi 11.11.2021

# Tanssiurheilun toimintaympäristö



# Lajin huippu-urheilutoiminta 1/5

## **Mitkä viime vuonna asetetut tavoitteet ja toimenpiteet ovat/eivät ole edistyneet/toteutuneet?**

- Breakingin HUV-koordinoitu maajoukkue- ja valmennustoiminta on käynnistynyt 2020. Vuonna 2021 leirit + valmennus mukana päivittäisharjoittelussa + valmennuksen kehittäminen. Koordinoitu valmennus kansainvälisesti "suunnannäyttäjää"
- Lajitekniikkavalmennuksen ja lajiliittovetoisen maajoukkue toiminnan välinen molemminpuolinen synergia on vielä kehitteillä vakio- ja latinalaistansseissa ja paratanssissa. Rock'n'swing –tansseissa synergia toimii erinomaisesti ja tuottaa tulosta. Breakingin osalta maajoukkue toimintaa on suunniteltu ja käynnistetty asiantuntijoiden tukemana siten, että nämä kaksi valmennusnäkökulmaa kulkevat urheilijan mukana koko ajan.
- Kansainväliset tulostavoitteet saavutettu rock'n'swing –tansseissa ja 10-tanssissa.
- Valmentajafoorumit toteutuneet, valmentajalisenssi otettu käyttöön 2021 alkaen

## **Mikä erottaa meidät maailman kärjestä ja miten voimme tavoittaa sitä?**

- Boogie Woogiessa ja Breakingissa kärkiurheilijat ovat maailman kärkitasoa.
- Parhaat paraurheilijat ovat seniori-ikäisiä, nuoria paraurheilijoita vielä vähän.
- Vakio- ja latinalaistansseissa toimintaympäristössä on edelleen vahvana tanssinopettaja ja –oppilas –ideologia, eikä valmentaja-urheilija suunnitelmallisuutta ja urheilijaksi tuleminen vaatimuksia vielä ole sisäistetty lajiliiton ulkopuolella. Valmentajaverkoston kouluttaminen ja urheiluvalmennusosaamisen kehittäminen ensisijaisen tärkeää.

# Lajin huippu-urheilutoiminta 2/5

## Lajin konkreettiset tavoitteet ja niiden mittarit 2022?

### TULOSTAVOITTEET 2021-2022 (2020-2021 koronavuodet)

- **VL:** Aikuisissa ja nuorissa paras 10T-pari EM- ja MM-kilpailujen semifinaalissa, vakio- ja latinalaistansseissa paras aikuispari 25 parhaan joukossa, paras nuorisopari 20 parhaan joukossa
- **RS: 2022** aikuisissa EM ja MM-kilpailuissa kultamitali + 1 finaalipaikka (2021 MM-kilpailuissa 1 podiumpaikka + 1 finaalipaikka)
- **PT:** Aikuisissa EM/MM-kilpailuissa 2021 kaksi mitalisijaa ja kaksi finaalipaikkaa
- **BR:** Kaikissa kv-arvokilpailuissa\* N mitalisija, M mitalisija/4 parhaan joukossa

\* WDSF World ja European Breaking Championship, Olympiarankingkilpailut

## Mikä on lajin huippu-urheilun toimintatapa ja toimintasuunnitelma/valmentautumissuunnitelma ml. Maajoukkueohjelmat vuonna 2022?

- Ohjaus ja valmennustapa, toimintatapamallit ja maajoukkueohjelmat eritelty huippu-urheilusuunnitelmassa

### TAVOITTEET -> 2024

- Valmentajien osaamisen kehittäminen ja varmistaminen vastaamaan tulostavoitteita.
- Birmingham TWG 2022: Vakio- ja latinalaistanssit ja breaking: Prosessi mahdollistaa osallistumisen, rankingmenestyksen myötä edustuspaikka ja menestys TWG:ssa
- Krakow-Malopolska EG 2023: Breaking: Prosessi mahdollistaa osallistumisen, rankingmenestyksen myötä edustuspaikka ja menestys EG:ssa
- Pariisi OG 2024: Breaking: Prosessi mahdollistaa osallistumisen, rankingmenestyksen myötä edustuspaikka ja menestys OG:ssa

# Lajin huippu-urheilutoiminta 3/5

**3-5 keskeisintä asiaa, jotka nousevat esiin Pulssista ja urheilija- sekä valmentajakohtaamisista?**

Suurimmat haasteet läpi lajien:

- Kokonaisvaltainen elämänhallinta
- Fyysinen ja psyykinen valmennus
- Lepo ja palautuminen, terveyden seuranta ja lihashuolto/fysioterapia

-> kokonaisvaltainen urheilijan elämä, joka sisältää koulun, työt, harjoittelun, ystävät, palautumisen

# Lajin huippu-urheilutoiminta 4/5

**Millä tavoin lajin huippu-urheilua johdetaan ja ketkä vastaavat lajin huippu-urheilutoiminnasta, millä laajuudella ja millä tavoin? (myös valmentajat ja muu henkilöstö, ml. suunnitelma NOV-palkkauksista)**

- Liittohallitus -> huippu-urheiluvaliokunta -> HUV pj -> lajipäälliköt (kk-korvaus) -> sopimusvalmentajat ja – asiantuntijat, liitossa ei palkattuja valmentajia
- Päivittäisvalmennuksessa ensisijainen merkitys on henkilö-/parikohtaisilla vastuovalmentajilla

**Lajin huippu-urheilun toimintaympäristöt (urheiluakatemit, valmennuskeskukset, huippu-urheiluseurat, kv-ympäristö), olosuhteet ja toiminnan keskittäminen**

- Mäkelänrinteen lukion ops:ssa tanssiurheilu mukana, PV Urheilukoulu
- Leiritysyhteistyö Varalan (VL, RS) ja Pajulahden (PT, BR) urheiluopistojen kanssa
- Huippu-urheilun tähtiseuraohjelma käynnistetty (Oulu, Kirkkonummi, Helsinki, Hämeenlinna)
- Kansainvälinen omaehtoinen keskittynyt valmennustoiminta (Italia, Viro, Tanska)
- Perusvalmennus tapahtuu seuroissa

# Lajin huippu-urheilutoiminta 5/5

**Mikä on lajin huippu-urheilun strategiaprosessi/painopisteet ja tavoitteet strategiakaudelle 2021-2024?**

- Urheiluvalmennusosaamisen kehittäminen/toteuttaminen
- Maajoukkue toiminnan ja sitä tukevan päivittäisvalmennuksen kehittäminen vastaamaan kansainvälisen urheilumenestyksen edellytyksiä
- Asiantuntijavalmennuksen tuominen lajivalmennuksen tueksi
- Breakingin valmennusjärjestelmän kehittäminen palvelemaan matkalla kohti Pariisia 2024

# TWVG -22, EG -23, OG -24, YOG -26

Breakingin koordinoitu valmennustoiminta käynnistettiin 2021 vuoden alussa. 2021 esimerkiksi:

- Valmennustiimi: 2 lajivalmentajaa, 2 fysiikkavalmentajaa, lääkäri, naprapaatti
- 4 x 2pv maajoukkueleiriä
- Maajoukkueen tanssijoille Helsingissä 5 harjoitusvuoroa viikossa (tanssi+fysiikka)
- Valmennustiimi on mukana päivittäisessä harjoittelussa, mm. harjoitusohjelmat fysiikka+lajiharjoittelu, sekä tiimin käytössä lääkäri ja naprapaatti

Seuraavat toimenpiteet:

- Valmennustoiminnan kehittäminen edelleen, leirityksien ja harjoittelumahdollisuuksien kehittäminen
- Kotimaisen ranking-järjestelmän luominen vuodelle 2022 ja eteenpäin, maajoukkueen kokoonpano voi muuttua vuodelle 2023



# Lajin urheilijapotentiaali

## Podium -urheilijat

- ▶ **BR: Johannes Hattunen (84)**, 3. sija WDSF European Championship - Sochi 2021 WDSF European Championship Adult Breaking 1vs1 24. sija WDSF World Championship Breaking - Nanjing 2019
- ▶ **BR: Ramona Panula (92)**, 12. sija, World Championship Breaking, Nanjing, China, 2019
- ▶ **BR: Anniina Tikka (89)**, Lukuisia kv. kisojen voittoja/pistesijoja 2014-2018
- ▶ **RS: Masi Sauren (87) -Anna Tyutyunyuk (95) (Aik BW)**, Tavoitteena EM/MM mitali, EM/MM kulta 1-2 vuoden sisällä. EM 4. sija 2019
- ▶ **VL: Gleb Bannikov (99) – Ada Varstala (01) (Aik 10T)** 2020 EM 5. sija ja 2021 sijalla 7., v. 2019 U21 MM vakiotanssit 16. Tavoitteena EM/MM –mitali 1-2 vuoden sisällä.
- ▶ **PT: Timo Pyykkönen (66) – Tuuli Harju (84)(Aik PT Vak+Lat, freestyle)**, Tavoitteena EM/MM mitali 2020-2022, 2019 IPC World ranking 2. vakioissa ja freestylessä, 6. lattareissa. Vuoden 2019 MM 6. vakioissa ja freestylessä.

## Pistesijaurheilijat

- ▶ **Kimmo Korpela (84)**, Suomenmestaruus (soolokategoria) vuosina 2015, 2017 ja 2018 , Tavoitteena Top 16 kv. arvokisoissa.
- ▶ **RS: Samuli Kalliala (94) – Pinja Sarviluoma (95)(Aik BW)** Tavoitteena EM/MM finaali 2021-2022, EM/MM-mitali 2-3 vuoden sisällä. 2019 EM sija 9.

# Lajin huippu-urheilun resurssit 2022

<b>Huippu-urheilu</b>	<b>VL</b>	<b>RS</b>	<b>PT</b>	<b>BR</b>	<b>yleiset/yht.</b>
Arvokilpailut	-35500	-15250	-5000	-9000	<b>-64750</b>
Maajoukkue toiminta	-14000	-14200	-5500	-5000	<b>-38700</b>
World Ranking Tournament	-4000	-16800	-3000		<b>-23800</b>
Lajipäälliköt	-6000	-6000	-6000	-6000	<b>-24000</b>
Muu HU-toiminta					<b>-28750</b>
<b>Yhteensä</b>	<b>-59500</b>	<b>-52250</b>	<b>-19500</b>	<b>-20000</b>	<b>-180000</b>