

Rytmi	Nro	QUICKSTEP (POIKA/VIEJÄ)
S	1	Askel oikealla eteen
Q	2	Askel vasemmalla sivulle
Q	3	Askel oikealla yhteen
S	4	Askel vasemmalla sivulle
S	5	Askel oikealla taakse
Q	6	Askel vasemmalla sivulle
Q	7	Askel oikealla yhteen
S	8	Askel vasemmalla sivulle

Rytminä S (slow) on hidas askel ja Q (quick) nopea askel.

Jos kuviota toistetaan, poika aloittaa (1) vinosti seinään ja (5) selkä vinosti keskustaan sekä astuu aina tytön ohi, kun aloittaa uuden askelkuvion.

Rytmi	Nro	QUICKSTEP (TYTTÖ/SEURAAJA)
S	1	Askel vasemmalla taakse
Q	2	Askel oikealla sivulle
Q	3	Askel vasemmalla yhteen
S	4	Askel oikealla sivulle
S	5	Askel vasemmalla eteen
Q	6	Askel oikealla sivulle
Q	7	Askel vasemmalla yhteen
S	8	Askel oikealla sivulle

Rytminä S (slow) on hidas askel ja Q (quick) nopea askel.