

## Koulutuksia tarjolla verkko- opintoina

Tanssiurheiluliiton  
valmentajakoulutuspolulta ovat nyt  
verkkokoulutuksina tarjolla seuraavat  
osiot:

214 Taso 2D - vakiotanssit, toteutus  
25.-26.4.2020

215 Taso 2D - latinalaistanssit, toteutus  
23.-24.5.2020

Lisätietoja [koulutuskalenterista!](#)

\*\*

Suomen Urheiluopisto tarjoaa kaikille valmentajille avoimia, maksuttomia valmennusosaamisen verkkomoduleja.

Tarjolla ovat Tanssiurheiluliiton valmentajakoulutuspolkuun kuuluvat osiot:

112 VOK I Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa (3 h)

113 VOK I Taitoharjoittelu (3 h)

Sekä lisäksi kaksi muuta, valmentajille erittäin hyödyllistä ja ajankohtaista koulutusmoduulia:

Tunne- ja vuorovaikutustaidot valmennuksessa (2h)

Psyykkiset ominaisuudet harjoittelussa (3h)

Koulutukset sopivat erityisesti 1-tasoa suorittaville valmentajille ja ohjaajille, mutta pidemmällekin edennyt valmentaja voi saada niistä uusia oivalluksia. Koulutukset pohjautuvat samoihin VOK-perusteisiin ja suomalaisen valmennusosaamisen malliin, joiden pohjalta Tanssiurheiluliiton koulutukset on rakennettu. Koulutukset hyväksytään osaksi Tanssiurheiluliiton tasotodistuksia.

[Lue lisää](#) ja hyödynnä mahdollisuus, ja etene valmentajan polulla!

\*\*

Muista myös [Tervetuloa ohjaajaksi -verkkokoulutus](#) (Olympiakomitea)

Koulutus on tarkoitettu aloitteleville ohjaajille tai seurojen valmentajakerhojen käyttöön uusien ohjaajien perehdyttämiseksi tehtävään.

Verkkokoulutus kestää 35 min ja sitä voi katsoa pienissä paloissa. Koulutus sisältää seuraavat osiot: Perustietoa ohjauksesta, Ohjaamisen suunnittelu, Ohjaaminen, Oma kehittyminen sekä Tukimateriaalia ohjaajalle.

Koulutus on maksuton.



## Haussa 10-tanssin SM-kilpailun 2020 uusi järjestäjä

Vakio- ja latinalaistanssijaos on avannut uudelleen hakuun vuoden 2020 10-tanssin SM-kilpailun. Kilpailupäivämäärä on 3.10.2020.

Vapaat hakemukset osoitteisiin:

toimisto (ät) tanssiurheilu.fi ja  
kilpailuvaliokunta.stul (ät) gmail.com

10.4.2020 mennessä.



## Koronatukea seura- ja järjestökentälle esitetty valtion lisätalousarvioon

Valtion lisätalousarviossa esitetään koronaviruspandemian vuoksi vaikeuksiin ajautuneelle seura- ja järjestökentälle sekä liikunnan koulutuskeskuksille noin 20 miljoonan euron tukea.

Olympiakomitean toimitusjohtaja Mikko Salonen on tyytyväinen, että liikunta ja urheilu huomioitiin lisätalousarviossa.

- Liikunnan kriisipaketti on lähtökohdiltaan oikea. Sen rakentaminen oli hallitukselta ja erityisesti urheiluministeri Hanna Kososelta vastuullinen teko tässä vaikeassa tilanteessa. Nyt on varmistettava, että tuki saadaan nopeasti kentälle erityisesti seurojen elinvoimaisuuden turvaamiseksi, Salonen painottaa.

[Lue lisää.](#)

## Ylimääräisiä ESR-hakuja osaan Suomea

Pohjois- ja Itä-Suomen rakennerahastoalueille (Kainuu, Lappi, Pohjois-Pohjanmaa, Pohjois-Savo, Etelä-Savo, Pohjois-Karjala) on avattu ESR-haku poikkeusoloihin sopeutumisesta.

**Näillä kohdealueilla myös seurat voivat olla hakijoina.** Etelä- ja Länsi-Suomen osalta tällaista laajennusta ei ole toistaiseksi vielä tehty eikä tietoa sellaisesta vielä ole. ...

[Lue lisää.](#)



## Koronavirus vaikuttaa

## urheiluseuratoimintaan ja seurojen taloudelliseen tilanteeseen

Nyt on tärkeää kerätä faktaa seurojen taloudellisista menetyksistä ja muista seuratoiminnan vaikutuksista. Kokoamme myöhemmin tiedot yhteen ja viestimme asiasta edelleen esimerkiksi rahoittajille.



Tämä pyyntö (lähetetty aiemmin 17.3.2020 ja 27.3.2020) kerätä tietoja koskee Tanssiurheiluliiton jäsenseuroja, joille koronavirus aiheuttaa taloudellisia menetyksiä.

Suosittellemme, että alatte heti kirjata ylös seuraavia tietoja:

Peruuntuneet (Suomessa ja ulkomailla):

- kilpailut ja esitykset
- muut sovitut esiintymiset
- harrastusryhmät
- työpajat
- vierailut
- leirit
- kokoukset ja neuvottelut (katkenneet tai siirtyneet)

Jokaisesta tällaisia tietoja:

- montako peruuntunut
- minkä kokoisia (yleisö- / osallistujamäärä)
- millainen taloudellinen menetys
- palautetut osallistumismaksu- tai lippuhinnat
- aiheutuneet kulut (esim. jo maksetut matkaliput, joita ei korvata)

Kirjatkaa tiedot muistiin vapaamuotoisesti, mutta sellaisessa muodossa, että voitte myöhemmin toimittaa ne meille koontia varten. Kirjatkaa taloudelliset menetykset mahdollisimman realistisesti. Tulette varmasti itsekin tarvitsemaan näitä tietoja jatkossa.

Palaamme tähän asiaan huhti-toukokuun vaihteessa.

---

## Striimaus ja musiikin käyttö poikkeustilanteen aikana

Koronatilanteen vuoksi kokoontumista rajoitetaan ja tilaisuuksia joudutaan perumaan. Koska musiikkia halutaan nyt hyödyntää yhä enemmän verkossa ja sosiaalisessa mediassa, Teosto on koostanut kysymyksiä ja vastauksia koskien musiikin käyttölupia ja striimausta (suoratoistoa) poikkeuksellisen koronatilanteen aikana.



...

[Lue lisää.](#)

## Treenivinkkejä seurojen ohjaajille ja valmentajille

Tanssiurheiluliiton valmentajat Pasi Lind ja Henna Syväoja ovat laatineet treenivideoita poikkeusolojen ajalle ja myöhemminkin hyödynnettäviksi. Videot on jaettu liiton [Facebook-](#) ja [Instagram](#) -kanavilla ja ne ovat käytettävissänne treenisuunnittelun tueksi.

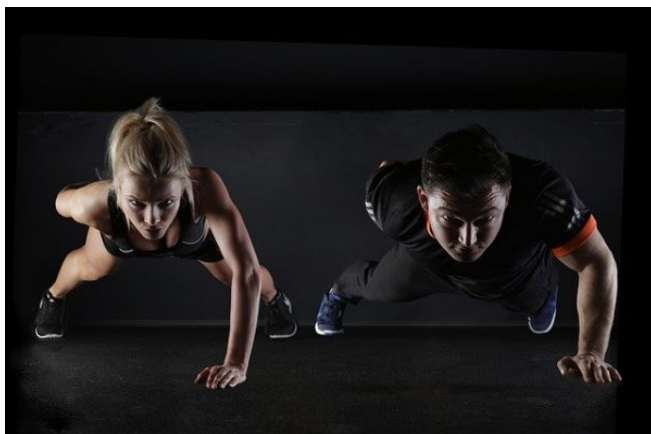
Laita seurantaan hashtagit #etätreenit ja #etäurheilu, jotta saat parhaat treenivinkit kaikista lajeista.

Lue myös [Huippu-urheiluvaliokunnan uusin kirje](#) valmentajille ja urheilijoille.

\*\*

Tällaisena aikana ei kannata keskittyä siihen, mitä kaikkea ei pysty tekemään, vaan sen sijaan siihen, mitä pystyy tekemään.

Lue lisää ja nappaa talteen treenivinkit [lihastohtorin blogista](#).



## Hyvät käytännöt jakoon

Seura- ja ohjaustoiminnan ei tarvitse pysähtyä, vaikka salit ovat kiinni ja fyysistä kontaktointia tulee välttää. Useat jäsenseuramme ovat jo aktivoineet jäsenistöään erilaisilla hienoilla onlineharjoitteilla, -kampanjoilla ja -treeneillä, ja lisää hyviä ideoita tulee ilmi joka päivä!

Keräämme nyt hyvät ideat jakoon kaikille jäsenillemme. ...

[Lue lisää.](#)



## Jäikö jokin jäsentiedote huomaamatta?

Löydät lähetetyt jäsentiedotteet Jäsenseurojen sisäisiltä sivuilta, salasana seura.

[Lue lisää.](#)



