

TanssiDans, Kirkkonummi

TanssiDans on linjannut toimintaansa toukokuun loppuun. Seura haluaa pitää huolta tanssijoista, perheistä sekä valmentajistaan. Seura toteuttaa jokaisen ryhmän vastuuvallmentajan kautta jokaisesta ryhmästä huolehtimisen WhatsApp (WA) ryhmien kautta.

Kevään valmennussuunnitelma toteutetaan etävalmennuksena lastentanssista aina maajoukkuepareihin sekä harrastajatanssijoihin asti. Näin tavoitteet toteutuvat vaikkakin uudella tavalla ja jäsenistölle saadaan positiivista mieltä tanssin monista ulottuvuuksista. Näin kaikista pidetään huolta.

Tanssijat saavat mahdollisuuden kehittyä ja valmentajat jatkaa valmentamista ja ohjaamista.

Toteutustapa tiivistettynä:

- WA ryhmien toteuttaminen
- Valmennussuunnitelman muuttaminen etävalmennukseen
- Videomateriaalin sekä ohjeiden tuottaminen
- WA ryhmien käyttöönotto
- Valmentajat auttavat tanssijoita joko puhelimitse (ryhmäpuhelut 2 -3 paria kerralla) tai kommentoimalla tanssijan lähettämää videota.
- TanssiDansilla on käytössä seuran tekemä MinäPuheAppi, jossa tanssija asettaa harjoituksen tavoitteen, seuraa positiivista minäpuhettaan ja arvioi itse harjoituksen onnistumisen. Tanssija lähettää sen appin välityksellä valmentajalle, joka kommentoi appin välityksellä takaisin tanssijalle.
- Yksärit voidaan toteuttaa esim. videopuhelulla (tätä seurassa on käytetty jo vuosia kun oppilaat ovat toisesta maasta)

Harri Antikainen antaa mielellään lisätietoja. 😊