



SUOMEN  
TANSSIURHEILU  
LIITTO

Tanssi - elämäsi rytmi!  
Dance - the rhythm of your life!

## Jäsentiedote



fysiologiasta keskustelemisen treenipuheessa. Kuukautista puhutaan yhä liian vähän ääneen treeniympyröissä, saleissa ...

[Lue lisää.](#)

### STUL haastaa kaikki tanssijat mukaan #Menkkahaasteeseen

Suomen Tanssiurheiluliitto haastaa kaikki jäsen seurat osallistumaan #Menkkahaaste -kampanjaan! Kolme menestyneimmin tabua murtautunut ryhmä tai seura palkitaan alkuperäisen järjestäjän toimesta 1000€:n palkinnolla. Otetaan yhdessä osaa kampanjan loppukiriin ja murretaan tabuja paremman treeniympäristön puolesta! Yhä enemmän ammattilais- ja harrastajaliikunnan piirissä puhutaan ureilijoiden kokonaisvaltaisesta huomioimisesta. Treenaamiseen liittyvä fysiikka helposti kuitenkin ohittaa arjen

