



*Tanssi - elämäsi rytmi!
Dance - the rhythm of your life!*

Jäsentiedote

Tässä jäsentiedotteessa:

We Dance TOGETHER | Watch!

Latino Show koreografiaworkshop sunnuntaina 26.8. klo 13-16
Helsingissä!

Toimiston aukiolo kesällä

Syksyn koulutusten ilmoittautuminen auki

KAMU-mobiilipalvelu puhtaan urheilun varmistajaksi

17. Valmentajagolf 22.8.2018 Kytäjä

We Dance TOGETHER | Watch!

We Dance Together kertoo 10 tanssijan tarinan jotka edustavat Tanssiurheilua The World Games -kilpailuissa 2017. Alla linkki videoon ja artikkeliin WDSF:n sivulla:

https://www.worlddancesport.org/News/WDSF/We_Dance_TOGETHER__Watch-2735

Latino Show koreografiaworkshop sunnuntaina 26.8. klo 13-16 Helsingissä!

FDOn Latino Show -jaosto järjestää paljon toivotun lajin koreografiaworkshopin Balanssi Studioilla (Tallberginkatu 1, Helsinki) sopivasti samana viikonloppuna Tanssi Vieköön -messujen kanssa!

Tämä workshop on tarkoitettu kenelle tahansa lajin kilpailuihin koreografian tekemistä kiinnostuneelle - erityisesti niille, joilla ei ole aiempaa kokemusta tämän tyyppisestä työskentelystä. Soveltuu myös kokeneemmille koreografeille avaamaan ehkä uudenlaista lähtökohtaa työskentelyprosessille!

Lisätietoa [linkissä](#)

Muistutuksena että toimisto on suljettu 9-22.7. Lisätietoa [linkissä](#).

Hyvää juhannusta kaikille :)!

Toivottaa

STUL:n toimisto



Syksyn koulutukset

- 11.8.2018 **115 Tanssiurheilun peruskurssi (ent. Nuori Suomi)**, Tampere. [Lisätiedot ja ilmoittautuminen](#)
- 11-12.8.2018 **Taso 2: 211 Fyysisen harjoittelun perusteet**, Helsinki. [Lisätiedot ja ilmoittautuminen](#)
- 17.-19.8.2018 **Taso 1 116 Seuraohjaajakurssi (F)**, Tampere. [Lisätiedot ja ilmoittautuminen](#)
- 1.9.2018 151 **Bailatino-ohjaajakoulutus**, Helsinki. [Lisätiedot ja ilmoittautuminen](#)
- 2.9. 2018 **Uusien WDSF kuvioden koulutuspäivä/Juryjen päivityskoulutus** (S, CC, J) [Lisätiedot ja ilmoittautuminen](#)
- 2-3.9.2018 **Tuomareiden päivityskoulutus**, Helsinki. [Lisätiedot ja ilmoittautuminen](#)
- 15.9.2018 **Bailatino Ideapäivä, alkeistaso**, Helsinki. [Lisätiedot ja ilmoittautuminen](#)
- 6.10.2018 **Bailatino Ideapäivä, jatkotaso**. Helsinki. [Lisätiedot ja ilmoittautuminen](#)

KAMU-mobiilipalvelu puhtaan urheilun varmistajaksi

Urheilijoille alkoi uusi aikakausi kiellettyjen aineiden välttämässä. Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry julkaisi Kielletyt Aineet ja Menetelmät Urheilussa eli KAMU-mobiilisovelluksen.

KAMU-mobiilipalvelu on rakennettu Lääketietokeskuksen ajantasaisesta tietoaaltaasta. Lääketietokeskus Oy tunnetaan Pharmaca Fennica -palveluista. Lisäksi yritys tuottaa kansallisen eReseptin lääketietokannan ja vastaa kaikkien Pohjoismaiden lääketurvallisuutta tukevasta lääkkeiden yksilöintitunnuspalvelusta.

Urheilija voi merkitä KAMU-sovellukseen lääkevalmisteet, joita hän käyttää. Näin tieto kulkee aina hänen

mukanaan, niin apteekissa kuin dopingtestissä. Sovellus on maksuton.

–KAMU-sovellus on hyvä apu urheilijan arkeen. Se helpottaa lääkkeiden sallittavuuden tarkistamista. Dopingtestissä ei enää tarvitse olla mukana muistilistaa tai kuvaa lääkekaapista. Merkkää vaan valmisteet appiin ja katsoo sieltä, moukarinheittäjä David Söderberg sanoo.

– Urheilijat ovat toivoneet mobiilisovellusta, jonka avulla he pystyvät helposti tarkistamaan, mitkä aineet ja menetelmät ovat kiellettyjä. Kehitimme KAMU-sovelluksen yhdessä Lääketietokeskuksen kanssa, sanoo SUEKin lääketieteellinen asiantuntija Pekka Rauhala.

– KAMU-palvelun tietopaketti on helposti myös terveydenhuollon ammattilaisten käytettävissä Pharmaca Fennica -lääketietokantaan integroituna, kertoo Lääketietokeskuksen toimitusjohtaja Minna Palhamo. Tiedot sallituista ja kielletyistä lääkkeistä ovat aina saatavilla ajasta ja paikasta riippumatta. Sujuva yhteistyö SUEKin kanssa mahdollistaa asiakaslähtöisen palvelukehityksen, Palhamo jatkaa.

KAMU-mobiilisovellus on ladattavissa Android- ja iOS-laitteille. Haku pohjautuu Lääketietokeskuksen lääketietokantoihin ja koskee Suomesta saatavia resepti- ja itsehoitolääkevalmisteita.

KAMUa päivitetään kuukausittain uusien markkinoille tulevien lääkevalmisteiden osalta. Jos haettua lääkevalmistetta ei löydy, tulee urheilijan olla yhteydessä SUEKiin. Suomessa ja ulkomailla saattaa olla samannimisiä lääkevalmisteita, jotka sisältävät eri lääkaineita. KAMU-lääkehausta ei siksi tule tarkistaa ulkomailta hankittujen lääkkeiden sallittavuutta. KAMU-mobiilisovelluksessa on myös linkkejä eri maiden lääkehakuihin.

Luettelo kielletyistä aineista ja menetelmistä urheilusta on saatavilla edelleen myös SUEKin internetsivuilla. SUEK on myös painattanut pikaoppaan yleisimmistä kielletyistä valmisteista. Urheilija on aina itse vastuussa siitä, mitä hänen elimistöstään löytyy mahdollisessa dopingtestissä.

Lisätietoja:

Susanna Sokka

*SUEK – viestintäpäällikkö
puh. 040 740 7477*

Riikka Leppänen

*Lääketietokeskus Oy – tietopalveluproviisori
puh. 040 836 0801*

17. Valmentajagolf 22.8.2018 Kytäjä

Kuten jo viime vuoden kisan yhteydessä suunniteltiin, pelataan tänäkin vuonna Kytäjä Golfin upeissa maisemissa, tällä kertaa South East -kentällä. Kytäjän kentät ovat Pohjois-Amerikkalaistyylisiä, leveäväyläisiä, voimakkaasti muotoiltuja ja visuaalisesti näyttäviä.

South East (SE)-kenttä kulkee etuyhdeksikön osalta avarassa metsämaisemassa, jossa on runsaasti korkeuseroja. Takayhdeksikkö kulkee pääosin Kytäjärven välittömässä läheisyydessä, avarassa peltomaisemassa. South East on monien mielestä Kytäjän kentistä se haastavampi, erityisesti takatiiltä. Sopii siis urheiluhenkisille hienosti.

Jos et aikaisemmin ole ollut tapahtumassa, kerää nyt joukkue vaikka asiakkaistasi tai yhteistyökumppaneista ja tule viettämään upea päivä sporttisten ihmisten kanssa. Valmentajagolf on mainio tapa solmia uusia kontakteja ja tuttavuuksia - tai vahvistaa olemassa olevia.

Kisatapahtuma toteutetaan yhteislähtönä klo 9:00.

Lisätietoa [linkissä](#)

