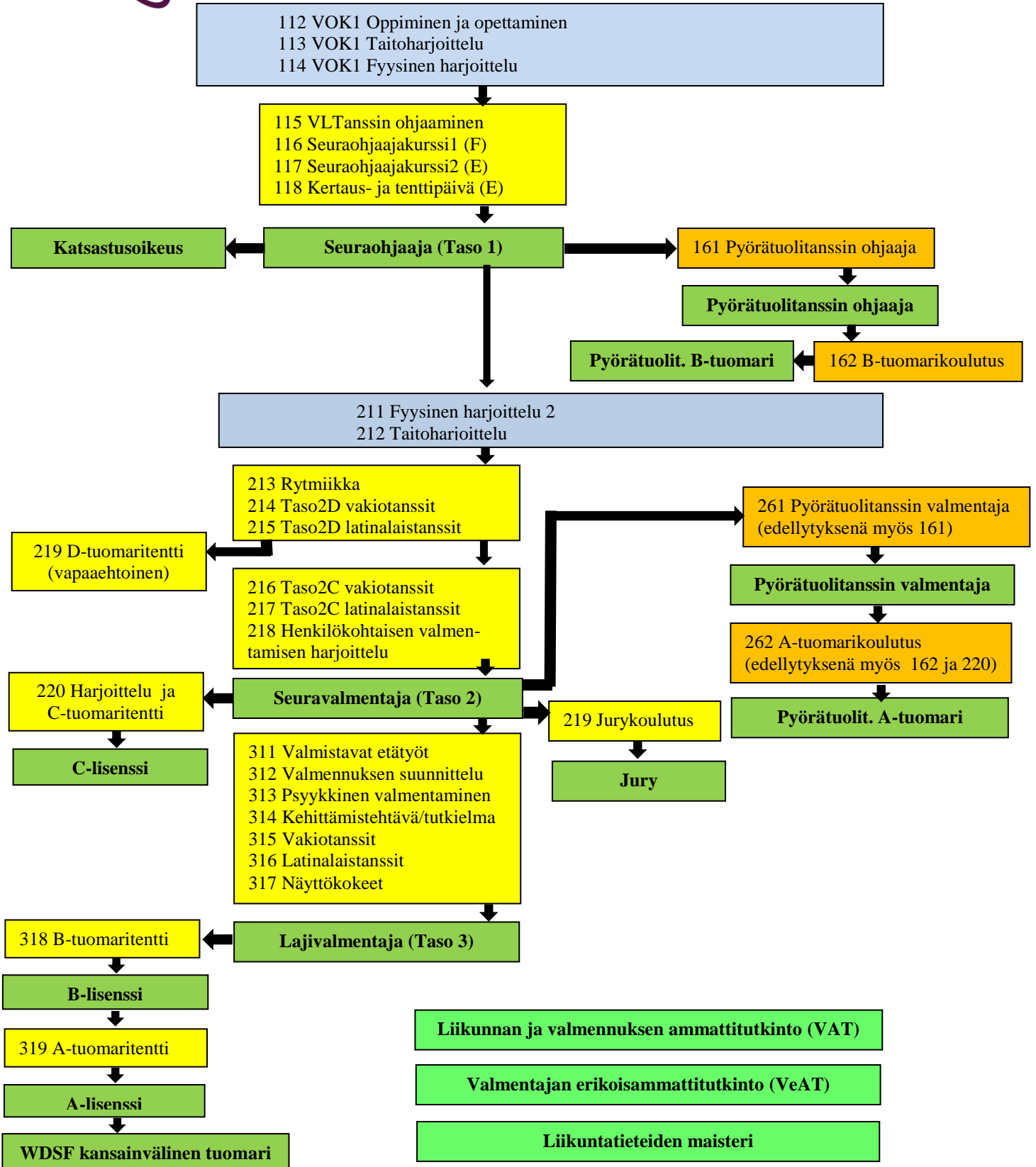


VL KOULUTUSPOLKU



HUOM!

- VOK-kurssit ovat maakunnallisten liikunnan aluejärjestöjen järjestämiä VOK tason 1 kursseja: 3. Oppiminen ja opettaminen harjoittelussa, 4. Herkkyyskausien huomiointi harjoittelussa, 6. Taitoharjoittelu, 7. Psykkiset ja sosiaaliset ominaisuudet harjoittelussa ja 8. Fyysinen harjoittelu
- C-lisenssi oikeuttaa tuomitsemaan luokkia E-C, B-lisenssi luokkia E-A ja A-lisenssi kaikkia kansallisia kilpailuita (myös SM/GP/IKM)