

Menkkahaaste-kampanja: Lähde mukaan murtamaan urheilun menkkatabua – aktiivisimmat joukkueet palkitaan!

Miten joukkueessanne tai treeniryhmässänne puhutaan kuukautisista? Onko tyttö- ja naisurheilijoilla sekä valmentajilla tarpeeksi tietoa siitä, miten kuukautiset vaikuttavat treenaamiseen? Miksi aiheesta täytyy puhua?

”Kuukautisten vaikutuksesta urheiluharjoitteluun pitäisi keskustella avoimemmin ja selvästi nykyistä aiemmin. Vastuu keskustelun aloittamisesta tulisi olla valmentajilla, ei nuorilla urheilijoilla.”

– Olympiauimari **Jenna Laukkanen**, Menkkahaaste-kampanjan lähettiläs.

Kuukautisilla on suuri vaikutus tyttöjen ja nuorten naisurheilijoiden arkeen. Silti niistä puhutaan kentän laidalla ja treeneissä yhä aivan liian vähän. Haastamme nyt kaikki suomalaiset urheiluseurat, joukkueet ja treeniryhmät puhumaan rohkeasti ja avoimesti kuukautisista. Ilmoita oma joukkueesi tai treeniryhmäsi mukaan Menkkahaasteeseen, ja voitte voittaa 1000 euron palkinnon kisakassaan!



Toimi näin:

- Ilmoita joukkueesi tai treeniryhmäsi 1.4. alkaen mukaan osoitteessa www.menkkahaaste.fi
- Lataa käyttöösi materiaalit, joiden avulla voitte aloittaa menkkatabun murtamisen yhdessä urheilijoiden kanssa.
- Lataa kampanjan logo verkkosivuillemme ja sosiaaliseen mediaan kertoaksenne, että olette mukana haasteessa.
- Haastakaa muut joukkueet mukaan pelikentillä tai sosiaalisessa mediassa käyttämällä **#menkkahaaste**-tunnistetta!

Haasteeseen voivat osallistua seuroihin kuuluvat joukkueet, sekä yksilöurheilijoista ja valmentajasta koostuvat treeniryhmät. Joukkueen tai treeniryhmän tulee määritellä ilmoittautumisen yhteydessä, miten se aikoo edistää menkkatabun murtamista ja miten kuukautiset otetaan puheeksi esimerkiksi joukkueen kesken. Suosittelemme joukkueita ja urheilijoita hyödyntämään menkkatabun murtamisessa myös sosiaalista mediaa. Muista käyttää kampanjan tunnistetta **#menkkahaaste**. Ensimmäiset 100 ilmoittautunutta joukkuetta saavat tuotepaketin, joka auttaa pääsemään alkuun.

Kampanja-aika on 1.4.–30.9.2018. Kampanjan päätteeksi palkitsemme menestyneimmän kuukautistabun murtaneet joukkueet 1000 euron palkinnolla lokakuun 2018 aikana.

Menkkahaaste-kampanjan järjestää Oy Essity Finland Ab. Kampanja on toteutettu myös Ruotsissa ja Norjassa. Kampanjan toteutuksesta vastaa Kaiku Helsinki.

#menkkahaaste | www.menkkahaaste.fi

