



Onko kuukautisista puhuminen helppoa?

Kenen kanssa puhut menkoista?

Miten toivoisit, että menkat ja niiden vaikutukset oloosi sekä treenaamiseen, huomioitaisiin treeniympäristössäsi?

Mikä voisi helpottaa menkoista keskustelemista?

Mitä haluaisit kysyä kuukautisista ja treenaamisesta?

