

Suomen Tanssiurheiluliitto



YMPÄRISTÖOHJELMA
2015

Päivitetty 29.9.2015

SISÄLTÖ

1. JOHDANTO	2
2. TANSSIURHEILU JA YMPÄRISTÖVAIKUTUKSET	2
3. TANSSIURHEILUN YMPÄRISTÖOHJELMA	3
3.1 KILPAILUTOIMINTA	3
3.2 HARJOITUKSET & VALMENNUS- JA KURSSITOIMINTA	4
3.3 JÄRJESTÖTOIMINTA LIITTOSSA JA SEUROISSA	4
3.4 TANSSIURHEILIJAT	5
4. PIENIN ASKELIN ETEENPÄIN	6

1. Johdanto

Tanssiurheilu on sisäliikuntalaji, jota harrastetaan pääsääntöisesti kaupunkien/kuntien urheiluhalleissa ja liikuntasaleilla. Seurojen omat salit ovat yleistyneet niillä paikkakunnilla, joilla harrastajamäärät ovat kasvaneet riittävän suuriksi.

Tanssiurheilu sisäliikuntalajina ei suoranaisesti kuormita ympäristöä, mutta harjoituksiin ja kilpailuihin liittyvät matkat sekä varusteet ja harrastajien henkilökohtainen toiminta kylläkin.

Tanssiurheilussakin tavoite on kehittyä ja menestyä ja panostamalla myös ympäristöasioihin me voimme olla vielä parempia. Toimintansa ympäristövaikutuksista tietoinen tanssiurheilija, tanssiurheiluseura ja liitto voivat omalta osaltaan katsoa tulevia sukupolvia pää pystyssä.

Yksittäiselle tanssiurheilijalle ohjelma tarjoaa ajatuksia oman toiminnan muuttamiseksi ympäristöä säästävemmäksi. Seuroille ohjelma tarjoaa ideoita toiminnan saamisesta kestäväälle pohjalle. Liitolle ohjelma tarjoaa ideoita toiminnan kehittämiseen entistä laadukkaammaksi ja kestävämmäksi.

2. Tanssiurheilu ja ympäristövaikutukset

Tanssiurheilulla liikuntalajina ei ole samanlaista suoranaista vaikutusta ympäristöön, kuten esimerkiksi suunnistuksella, melonnalla tai motocrossilla. Tanssiurheilu kuuluu sisäliikuntalajeihin, joita harrastaakseen täytyy matkustaa kotoa harjoitussalille tai kilpailupaikalle ja takaisin. Nämä matkat ovat tanssiurheilun osalta eniten ympäristöä rasittavat toimintamuodot.

Tanssiurheiluun kuuluvat myös lajinomaiset harjoitusvarusteet, näyttävät kilpailuasut sekä erilaisten meikkien, värivoiteiden sekä eri hiustuotteiden käyttö.

Harjoitusvarusteiden ja kilpailuasujen materiaalivalinnat voidaan tehdä nykyistä paremmin ympäristöasiat huomioiden. Varsinkin kilpailuasujen valintaan ja valmistukseen vaikuttavat aina oman aikansa muotitrendit ja nykyisin esimerkiksi strutsinsulkien käyttö ei ole kovinkaan suosittua kuten muutamia vuosia sitten. Meikkien, värivoiteiden ja hiustuotteiden käyttöön tulisi kiinnittää huomiota ja suosia ympäristöystävällisiä sekä ihoystävällisiä tuotteita.

Lajimme harrastajilla on itsellään mahdollisuus huomioida ympäristöasiat omassa toiminnassaan nykyistä paremmin. Harjoitus- ja kilpailumatkat, harjoitusvälineet, juomapullot ja eväiden pakkaaminen ovat muutamia huomioon otettavia asioita. Myös omien harjoitusasusteiden huollossa voidaan huomioida ympäristön vaatimukset.

Järjestötoiminnassa seurat ja liitto voivat ottaa ympäristön huomioon lajittelemalla jätteet, hylkäämällä kertakäyttöastiat ja kierrättämällä vanhat kalusteet ja laitteet.

Kilpailuja järjestettäessä tulee ympäristöasiat huomioida tehokkaasti esimerkiksi järjestämällä riittävästi roska-astioita siten, että jätteiden lajittelu on nykyistä helpompaa. Kilpailukahvioissa pestävien astioiden käyttö rasittaa luontoa paljon vähemmän kuin kerta-astioiden käyttö.

3. Tanssiurheilun ympäristöohjelma

Tanssiurheilun ympäristöohjelman tarkoituksena on herättää lajimme parissa kiinnostus ympäristöasioihin, sekä parantaa nykyisiä käytäntöjä ja tapoja enemmän ympäristöä huomioiviksi ja näin osallistua kestäväen kehityksen edistämiseen myös laajemmassa mittakaavassa.

3.1 Kilpailutoiminta

Jotta tanssiurheilukilpailuissa otettaisiin nykyistä paremmin huomioon myös ympäristönäkökohdat, tulisi tanssiurheilukilpailuja järjestettäessä huomioida ainakin seuraavat asiat:

- laatia kilpailujen aikataulu siten, että kilpailupaikalle voidaan saapua julkisilla kulkuneuvoilla pidemmänkin matkan takaa
- suosia sähköpostia tai sähköisiä ilmoittautumisvälineitä kilpailuilmoittautumisten vastaanotossa ja muussa kilpailutiedottamisessa
- suosia paikoitusjärjestelyissä yhteiskuljetuksien järjestäjiä, esimerkiksi varaamalla seurojen linja-autoille ja muille kimpakyydeille parkkipaikat kilpailupaikan läheltä
- järjestää paperi- ja muiden jätteiden lajittelu mahdollisimman helpoksi sekä kilpailijoille, huoltajille, toimihenkilöille että katsojille
- ohjeistaa ja tarvittaessa opastaa kilpailijat, huoltajat, toimihenkilöt ja katsojat noudattamaan kilpailupaikalla olevia lajittelu yms. ohjeita
- käyttää mahdollisimman vähän kertakäyttöastioita ja suosia pestäviä astioita
- huolehtia myytävien tuotteiden järkevistä pakkaamisesta käyttämällä esim. biohajoavia pakkauksia ja välttämällä yksittäispakkaamista mahdollisuuksien mukaan
- huomioida kilpailupaikan somistuksessa ympäristöasiat suosimalla uudelleen käytettäviä materiaaleja tai ekologisesti tuhojattavia materiaaleja
- vaikuttaa siihen, että kilpailijoiden peseytyminen tapahtuu vettä säästäen
- vaikuttaa siihen, että yleisökatsomossa ei käytetä suihkutettavia hiuslakkoja tmv. allergisoivia tuotteita
- huolehtia ja tiedottaa, että suihkurusetustustuotteiden käyttö kilpailupaikalla on sallittua vain ja ainoastaan järjestäjän osoittamassa paikassa

3.2 Harjoitukset & valmennus- ja kurssitoiminta

Ympäristöasioihin voi vaikuttaa myös järjestettävien harjoitusten, valmennusten ja kurssien käytännön järjestelyillä esimerkiksi laatimalla yhdessä ryhmäläisten kanssa ympäristöpelisäännöt ja varmistamalla ryhmäläisten sitoutuminen pelisääntöihin.

Ympäristöpelisäännöt voivat sisältää esimerkiksi seuraavia asioita:

- pyrimme tulemaan harjoituksiin joko kävellen, pyöräillen, bussilla tai kimppakyytiä käyttämällä aina, kun se on mahdollista
- tanssikengät harjataan säännöllisesti, näin ne kestävät kauemmin
- huolehditaan omista harjoitusvarusteista, usein tuuletus tai huuhtelu riittää, pese vain kuin siihen on tarvetta
- oman seuran salille järjestetään harjoitusvarusteiden säilytysmahdollisuus
- pieneksi jääneet ja käyttämättömät varusteet kierrätetään seuran varustepörsissä
- harjoituksiin otetaan mukaan oma juomapullo, vältetään kertakäyttöastioiden käyttöä
- pakataan mahdolliset eväät pestäviin pakkauksiin
- suihkuun ei jäädä seisomaan, vaan peseydytään tehokkaasti ja muistetaan katkaista vesi saippuoinnin ajaksi
- lajitellaan roskat oikeisiin jätteistoihin
- sammutetaan valot pukuhuoneista ja wc-tiloista harjoitusten ajaksi, jo 10 minuutin sammuksissa olo säästää sähköä
- viimeinen lähtijä sammuttaa valot salista ja pukuhuonetilosta
- kiitetään ja kannustetaan muita ympäristöpelisääntöjen noudattamisessa
- näytämme hyvää esimerkkiä muille kilpailuissa ja erilaisissa tapahtumissa

3.3 Järjestötoiminta liitossa ja seuroissa

Ensiarvoisen tärkeää on liiton ja seurojen johdon sitoutuminen ympäristöohjelmaan. Ilman sitoutumista hyväkään ohjelma ei tuo tuloksia, sillä ympäristöön liittyvät asiat eivät ole harrastajilla päällimmäisenä mielessä ja ohjelman jatkuva hyvä toteutuminen vaatii toistuvaa asian esille tuomista ja huomioimista myös seuran johdon taholta.

Järjestötoiminnan alueella seuraavat toimet edistävät ympäristöasioiden huomioimista koko lajissa:

- liiton ja seuran johto sitoutuu ympäristöasioiden eteenpäinviemiseen
- liiton ja myös seurojen tulisi kouluttaa itselleen ainakin yksi ympäristövastaava, joka tuntee innostusta ympäristöasioihin ja jaksaa toimia paremman ympäristön eteen
- toimistoilla käytetään pestäviä astioita ja kerta-astioiden käyttö minimoidaan
- toimistoilla lajitellaan paperi-, pahvi ja biojätteet mahdollisuuksien mukaan
- suositaan hankinnoissa lähellä tuotettuja ja kotimaisia tuotteita
- toimistoilla käytetään tietokoneiden virransäästöasetuksia
- tulostetaan harkitusti ja samalla pyritään käyttämään paperia mahdollisimman vähän

- huolehditaan valojen sammuttamisesta
- tuuletetaan tarvittaessa tehokkaasti energiaa säästäten
- kierrätetään vanhat kalusteet ja laitteet
- ilmastointi- ja lämmityslaitteiden säädöt hoidetaan siten, että energiankulutus voidaan minimoida
- siirrytään valaisimien vaihdon yhteydessä energiansäästölamppujen käyttöön
- liitossa huomioidaan erilaisia sääntöjä laadittaessa tai muutettaessa myös ympäristönäkökohdat
- vaikutetaan oman paikkakunnan päättäjiin siten, että harjoitustiloihin saadaan jätteiden lajittelua varten riittävästi roska-astioita sekä opasteet miten lajittelu tapahtuu
- vaikutetaan oman paikkakunnan päättäjiin myös muita ympäristöasioita edistäen
- ollaan esimerkkinä muillekin urheiluseuroille ja liitoille ympäristöasioissa

3.4 Tanssiurheilijat

Jokainen tanssiurheilija voi omilla henkilökohtaisilla valinnoillaan suurestikin vaikuttaa omaan lähiympäristöönsä ja myös ympäristön kestävään kehitykseen. Tekemällä pieniä ympäristöystävällisiä valintoja tuo oman panoksensa yhteisen ympäristömme paremmalle tulevaisuudelle.

Yksittäinen tanssiurheilija voi tehdä esimerkiksi seuraavia valintoja:

- tulla harjoituksiin kävellen tai polkupyörällä aina kun sen on mahdollista
- huolehtia omista varusteistaan hyvin, jotta niiden käyttöikä pitenee
- suojata tanssikenkien korot, jottei lattia pääse vahingoittumaan
- käyttää aina omaa juomapulloa ja pakata eväänsä pestäviin astioihin
- viedä roskat jäteastioihin ja lajitella jätteet aina kun se on mahdollista
- käydä suihkussa vettä säästäten
- valita ja valmistaa tanssiasunsa ympäristö huomioiden; erityisesti kangasmateriaalien ja koristeiden valintaan kannattaa kiinnittää huomiota
- kierrättää vanhat käyttökuntoiset asut ja pieniksi jääneet tanssikengät
- uusiokäyttää vanhan puvut koristeet
- valita meikkituotteensa niiden tuotteiden joukosta, jotka ovat ihoystävällisiä ja joiden valmistuksessa myös ympäristönäkökohdat on huomioitu
- rusketusaineen käyttöä tulisi välttää niin pitkään kuin mahdollista
- jos rusketusainetta on käytettävä, tulisi valita helposti poispestäviä ja ihoystävällisiä tuotteita
- hiuslakaksi tulisi valita tuotteet, joiden ponneaineet eivät vahingoita luontoa, tai tuotteet joissa ponneaine on korvattu pumpulla
- olla esimerkkinä muille ympäristöasioissa
- kannustaa ja kiittää kavereita hyvistä ympäristövalinnoista

4. Pienin askelin eteenpäin

Ympäristöasioiden eteenpäin vieminen ei saa muodostua tanssiurheilijoille, seuroille tai liitolle rasitteeksi, siksi liitto suosittelee etenemistä pienin askelin. Kannattaa aloittaa sieltä, missä aita on matalin ja edetä sitten systemaattisesti eteenpäin. Kaikkien tanssiurheilussa jotenkin mukana olevien innostaminen mukaan kehittämistoimintaan on yksi ensimmäisistä – ja kaikkein tärkein – vaihe.

Yhteistyössä on voimaa ja yhteisesti asioita kehittämällä löytyy helpoiten se asia, joka koetaan itselle ja tanssille tärkeäksi. Yleisesti nähdään, että liikuntajärjestöjen tehtävänä on huolehtia siitä, ettei liikunnan harrastaminen ja kilpailujen sekä tapahtumien järjestäminen aiheuta vahinkoa ympäristölle ja että toimitaan yhteisymmärryksessä muiden sidosryhmien kanssa.

Lisätietoa liikunnan ympäristöasioista saa ainakin seuraavista lähteistä:

Oman kunnan ympäristöviranomaiset

Paikalliset jätehuoltoyritykset

<http://www.liike.fi/gloaalikasvatus/gloaalikasvatuksen-teemoja/kestava-kehitys-ja-ympariston-suojelu/>

Suomen Liikunta ja Urheilu 2011. Urheiluseuran ympäristöopin perusteet. SLU-julkaisusarja 6/2011. Saatavilla verkossa: www.sport.fi

Turpeinen Salla 2012. Ympäristökysymyksen hallinta liikuntajärjestöissä. Sisällönanalyysi lajiliittojen ympäristöasiakirjoista. Pro Gradu-tutkielma. Jyväskylän yliopisto. Saatavilla verkossa:

<https://jyx.jyu.fi/dspace/bitstream/handle/123456789/38501/URN%3ANBN%3Afi%3Aju-201209102354.pdf?sequence=1>