



ROCK'N'SWING-VALMENTAJAKOULUTUS

TASO 1: 138 Ryhmän ohjaamisen harjoittelu (syksy 2016)

Harjoittelujakso (20 h) suositellaan suoritettavaksi 1. tason toiseksi viimeisenä kurssina. Harjoittelu tulee kuitenkin suorittaa ennen viimeistä kurssia, 139 RS-seuraohjaajakurssi 2.

Harjoittelujakson aikana valmennat yksin tai parin kanssa alkeistason tanssikurssia valitsemastasi RS-lajista. Kurssin laajuuden tulisi olla n. 4 tuntia (4 x 60 min) valmennusta. Kurssi voi olla yhden päivän teemakurssi, 4 x 60 min lyhytkurssi tai 2 x 2h lyhytkurssi. *Mikäli edellä kuvatun alkeiskurssin vetäminen ei ole mahdollista, tehtävät voi tehdä myös ylemmän tason valmennuksesta ja/tai pidemmästä kurssista.*

Kurssin aikana teet seuraavat tehtävät:

1. Kurssisuunnitelma. Kirjaa paperille ennen kurssin alkamista kurssin tavoite ja jokaisen kurssikerran keskeiset teemat.
2. Valmennussuunnitelma. Laadi vähintään yhdelle tunnille (60 min) tarkka minuuttisuunnitelma; mitä harjoitteita teet, mitä musiikkia soitat, mitä kuvioita opetat jne.
3. Vertaispalaute. Pyydä ainakin yhdelle valmennuskerralle joku tanssiseurasi konkarivalmentajista havainnoimaan valmentamistasi. Pyydä häntä tekemään sinua varten muistiinpanoja ainakin seuraavista asioista: äänenkäyttö, musiikinkäyttö, liikkeelle laskeminen, opettavien asioiden näyttäminen ja selittäminen, puheen määrä, vuorovaikutus ryhmän kanssa, vuorovaikutus valmentajaparin/apuvalmentajan kanssa, palautteen anto, muut havainnot, kehitysehdotukset. Käykää havainnot yhdessä läpi mielellään heti valmennustilanteen jälkeen ja ota muistiinpanot talteen.
4. Ryhmän palaute. Laadi kurssia varten palautelomake. Kysy lomakkeella ainakin seuraavia asioita: yleispalaute kurssista (ruusut ja risut), kokemus oppimisesta, kokemus ryhmän ilmapiiristä, heräsikö kiinnostus lajia kohtaan. Palautelomakkeen muodon voit valita vapaasti. Kerää lomakkeella palaute ryhmäläisiltä kurssin päätteeksi ja tee yhteenveto saaduista palautteista.
5. Oma arvio. Kirjoita kurssin aikana oppimispäiväkirjaa (mikäli kurssia on useammin kuin yksi kerta) ja sen päätyttyä oma arvio vahvuuksistasi valmentajana sekä missä asioissa haluaisit tai koet tärkeäksi kehittää osaamistasi valmennusurasi jatkuessa. Vertaa tekemääsi kurssi- ja valmennussuunnitelmaa toteutuneeseen kurssiin, ja pohdi vertailun pohjalta muutoksia seuraavaan kurssin suunnitteluun. Voit hyödyntää arviota laatiessasi myös mm. valmentajaparisii kommentteja ja/tai ryhmältä keräämääne kurssipalautetta.

Kerää kaikki kertyneet dokumentit talteen ja ota ne mukaasi 1. tason viimeiselle kurssille, 139 RS-seuraohjaajakurssi 2.