



Suomen Tanssiurheiluliitto ry Digisuositukset

Digisuositukset pohjautuvat Olympiakomitean vuonna 2026 julkaistuihin lasten urheilu- ja liikuntaharrastusten digisuosituksiin, mutta on muokattu tanssiurheilun toimintaympäristöön sopiviksi. Olympiakomitean suositusten keskeinen ajatus on, että harrastukset tarjoavat lapsille ruudutonta aikaa, vahvistavat yhteisöllisyyttä ja ehkäisevät haitallista somekäyttäytymistä.

Tanssiharrastus on ensisijaisesti ruudutonta aikaa

Tanssiharjoituksissa, leireillä, kilpailuissa ja yhteisissä tapahtumissa keskitytään tanssimiseen, oppimiseen ja yhdessäoloon. Digilaitteet pidetään harjoitusten aikana poissa näkyvistä, ellei niiden käyttö ole erikseen sovittu osaksi opetusta, turvallisuutta tai terveyden seurantaa.

Tavoitteena: läsnäolo, keskittyminen ja vuorovaikutus.

Tanssiyhteisö rakentuu kohtaamisista

Kilpailumatkoilla, leireillä, odotushetkillä ja tapahtumien tauoilla kannustetaan keskusteluun, yhteiseen tekemiseen ja uusiin tuttavuuksiin ilman jatkuvaa ruutujen käyttöä.

Seurat voivat järjestää esimerkiksi:

- yhteisiä pelejä ja leikkejä
- tanssiaiheisia tietovisoja
- ryhmätehtäviä ja tutustumisharjoituksia
- palautekeskusteluja päivän harjoituksista

Tavoitteena: vahvistaa yhteisöllisyyttä ja yhteenkuuluvuuden tunnetta.



Viestintä tapahtuu ikätasoisesti

Alle 13-vuotiaiden harrastajien osalta harjoituksiin, kilpailuihin ja seuratoimintaan liittyvä virallinen viestintä suunnataan ensisijaisesti huoltajille.

Nuorten kanssa voidaan käyttää digitaalisia viestintäkanavia ikä- ja tietosuojavaatimukset huomioiden.

Tavoitteena: turvallinen ja vastuullinen viestintäkulttuuri.

Kuvien ja videoiden käyttöä ohjaavat yhteiset pelisäännöt

Tanssiurheilussa kuvaaminen kuuluu usein harjoitteluun ja esiintymisten dokumentointiin. Kuvien ja videoiden käyttöä tulee kuitenkin ohjata selkeillä käytännöillä.

Suositellaan, että:

- kuvaamiseen pyydetään tarvittavat luvat
- julkaisuista sovitaan yhdessä huoltajien kanssa
- muiden lasten kuvia ei julkaista ilman lupaa
- harjoitusvideoita käytetään ensisijaisesti oppimisen tukena

Tavoitteena: turvallinen ja kunnioittava digitaalinen toimintakulttuuri.

Somekäyttäytymisessä noudatetaan tanssiurheilun arvoja

Tanssiurheilussa jokainen harrastaja ansaitsee turvallisen ilmapiirin myös verkossa.

Seuroissa sitoudutaan siihen, että:

- ketään ei kiusata verkossa



- kilpailijoita ja muita seuroja kunnioitetaan
- ulkonäköön liittyvää kommentointia ei hyväksytä
- epäasialliseen toimintaan puututaan nopeasti

Tavoitteena: turvallinen harrastusympäristö myös digitaalisissa kanavissa.

Digitaalisia välineitä käytetään harkiten oppimisen tukena

Videoanalyysi, musiikin käyttö, kilpailuohjelmat, ilmoittautumisjärjestelmät ja etävalmennus voivat tukea tanssiurheilua. Digilaitteiden käytön tulee kuitenkin palvella oppimista eikä korvata vuorovaikutusta tai fyysistä harjoittelua.

Tavoitteena: hyödyntää teknologiaa tarkoituksenmukaisesti.

Aikuiset näyttävät esimerkkiä

Valmentajilla, ohjaajilla, seuratoimijoilla ja huoltajilla on keskeinen vastuu digisuositusten toteutumisesta.

Aikuiset:

- noudattavat samoja sääntöjä kuin lapset
- välttävät tarpeetonta puhelimen käyttöä harjoituksissa
- toimivat esimerkkinä turvallisessa somen käytössä
- tukevat lasten hyvinvointia myös digitaalisessa ympäristössä

Tavoitteena: rakentaa yhteinen toimintakulttuuri koko tanssiyhteisölle.



Seurojen pelisääntömalli

Jokainen seura voi sisällyttää toimintatapoihinsa seuraavan periaatteen:

Tanssiharjoitukset ovat läsnäolon aikaa. Puhelimet pidetään harjoitusten aikana poissa käytöstä, ellei valmentaja ohjeista niiden käyttöä harjoittelun tueksi. Kohtelemme toisiamme kunnioittavasti myös verkossa. Kuvia ja videoita julkaistaan vain yhteisesti sovittujen käytäntöjen mukaisesti.