



TANSSIURHEILIJAN

MEDIAVALMIUS

OSA 1

-AIHEESEEN ORIENTOITUMINEN-

ALISA HEINO
VIESTINTÄ- JA TAPAHTUMAKOORDINAATTORI
ALISA.HEINO@DANCESPORT.FI



MIKSI MEDIAVALMENNUS?

Vakio- ja latinalaistanssit on verrattain pieni laji, verrattuna esim. koripallon, jalkapallon tai jääkiekon valtakunnalliseen näkyvyyteen.

Tanssiurheilija / maajoukkueurheilija voi myös itse vaikuttaa siihen, miltä laji näyttää ulospäin - omalla paikkakunnalla ja valtakunnallisesti esim. liiton kanavissa / striimihaastatteluissa / lehtihaastattelussa / omilla somekanavilla

MIKSI MEDIAVALMENNUS?

Tanssiurheilija / maajoukkueurheilija voi saada ihmiset kiinnostumaan tanssiurheilusta, varsinkin jos kertoo lajista vakuuttavasti.

Urheilijalle on eduksi, jos hän pystyy esimerkiksi analysoimaan omia suorituksiaan haastattelutilanteessa kiinnostavasti suurelle yleisölle.

Pidemmällä tähtäimellä: Jos tanssiurheilija onnistuu vakuuttamaan ihmisiä ympärillään, tanssijalla on myös mahdollisuuksia solmia esim. sponsorointisuhteita erilaisten yritysten kanssa!



Mikä tässä haastattelussa on erityisen hyvää?



No niin, voitto tuli

Esimerkki mediavalmiudesta

STUL
SUOMEN TANSSIURHEILULIITTO

MITÄ SUOSITAAAN

Haastattelutilanteessa suositellaan puhumaan:

RAKENTAVASTI

POSITIIVISESTI

YMMÄRRETTÄVÄSTI

INNOSTAVASTI

VAKUUTTAVASTI

**omasta urasta, suorituksesta,
harjoittelusta, kilpailupäivästä**

STUL
SUOMEN TANSSIURHEILULIITTO

MITÄ SUOSITAAAN

Jos haastattelutilanteessa urheilija haluaa antaa itsestään positiivisen kuvan, tulee näitäkin tilanteita harjoitella. Joillekin se on luontaisampaa kertoa omasta urheilijuudesta, toisille se voi olla haastavampaa.

KAIKKEA VOI KUITENKIN HARJOITELLA!

Mitä yleisimpiä tilanteita teemoja,
mitä haastatteluissa
voidaan tanssijalta kysyä?
Mihin tulisi ainakin varautua?

Esim. kameran edessä tai lehtihaastattelussa

30 sekunnin harjoitus

Esittele itsesi kuin olisit urheilijahaastattelussa.

Mieti, millä tavoin esittelet itsesi?

Ohje:

Esittele itsesi

mitä lajia harrastat

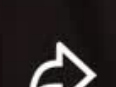
mikä sinun tavoitteesi on tanssissa



158



3



Jaa

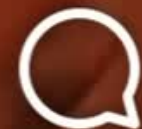




Do you view this season



486 t.



509

**Kun urheilijalla on
mahdollisuus puhua voi
vaikuttaa siihen, miten
ihmiset näkevät sinut
urheilijana tai miltä laji
näyttää ulospäin**

**Mitä tämä vastaus kertoo
urheilijan
mentaliteetista?**

STUL
SUOMEN TANSSIURHEILULIITTO

**Voit myös vaikuttaa siihen maajoukkueurheilijana,
miltä tanssiurheilijat näyttävät ulospäin**



**Kotiin: Etsi & katso suosikkiurheilijoidesi haastatteluita
ja analysoi, mikä tekee haastatteluista hyviä /
mielenkiintoisia ja miten se lisää urheilijan
kiinnostavuutta**

Positiivinen mediapreesenssi voi edesauttaa omaa urheilijauraa ja luoda mahdollisuuksia.

Harjoittelun voi aloittaa jo tanssisalilla, harjoituksissa ja kilpailuissa: miten huomioidaan muut tanssijat, valmentajat, kilpailukumppanit (millaisen mielikuvan jätät muille itsestäsi urheilijana)

Sitä voi harjoitella myös tekemällä somea omasta urasta: kerro harjoituksistasi, opettele analysoimaan harjoituksiasi ja kilpailuja suuremmalle yleisölle.





30 sekunnin harjoitus

Nopeusharjoitus - ei yliajattelua

“Mikä on ollut tämän päivän paras hetki?”

“Mikä on tavoitteesi syksyille?”

“Mitä haluat sanoa nuoremmille tanssijoille?”



ARVOKILPAILUIDEN KOMMENTIT

Mikäli urheilija on STUL puolesta nimettynä kv-arvokilpailuun edustajaksi (EM, MM, World Games), on hänellä velvollisuus tiedottaa liittoa kilpailumenestyksestään.

Tiedotteeseen tulee liittää urheilijoiden kommentit kuvien ja videoiden lisäksi.

Mikäli urheilijoiden tiedotteet ovat samanlaisia

“Ihan ok. Kivaa kokemusta saimme”,
eivät ne herätä suuren yleisön kiinnostusta.



Tiedotteessa urheilija voisi kertoa:

Miten arvioit valmistautumistasi arvokilpailuun?

Miten kilpailujärjestelyt toimivat urheilijan näkökulmasta?

Miten kilpailuolosuhteet vastasivat odotuksia?

Miten oma kilpailusuorituksesi vastasi tavoitteitasi?

Mitkä tekijät tukivat onnistumistasi?

Mitkä tekijät vaikeuttivat suoritusta?

Mitä oppeja viet mukanasasi tuleviin kilpailuihin?

Muut terveiset

YHTEENVETO



Harjoittele kameran edessä esiintymistä parisi kanssa

Huomioi, että monessa eri ympäristössä voit vaikuttaa siihen, millaisen kuvan itsestäsi annat muille urheilijana

Ole aktiivinen ja ylpeä lajisi lähettiläs